

**Información sobre el archivo**

Nombre del archivo	entreno_x_subira_0.GPX
Formato	gpx
Puntos de track analizados	1853

**Información general**

Distancia total	30,079
Desn. de subida acumulado	761,2
Desn. de bajada acumulado	759,5
Altura máxima	297,3
Altura mínima	39

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	6,909	22,97	
Entre el 5 y el 10%	4,3	14,29	
Entre el 10 y el 15%	1,169	3,89	
Entre el 15 y el 30%	0,535	1,78	
Errores de track	0,001	0	Descartados en IBP y en perfil
Total*	12,913	42,93	Tras corregir errores
Ratio de subida		5,89	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	12,206	40,58	
Errores de track	0	0	Descartados en IBP y en perfil
Total*	12,206	40,58	Tras corregir errores
Ratio de bajada		6,22	

\* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	4,96	16,49	

Tiempos	Km	Observaciones
Tiempo total	2:33:05	
Tiempo llaneando	0:25:14	
Tiempo subiendo	1:05:35	
Tiempo bajando	1:02:15	
Tiempo parado	0:00:00	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	11,79	Descontado tiempo parado
Velocidad media total	11,79	
Velocidad máxima	13,05	Sostenida varios puntos de track

Fiabilidad del índice IBP 82 % = B

Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 74 % / Carretera 26 % = A

**IBP 61 BA\***

\*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado

\*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera +

